



- НОВОСТИ
- НОВИЧКАМ
- О НАС
- СБОРНЫЕ
- МЕТОДИЧЕСКАЯ СТРАНИЦА
- ДОКУМЕНТЫ
- ССЫЛКИ
- КОНТАКТЫ



Семинар в Санкт-Петербурге

14.11.2016 АЛЕКСАНДР КОБЗАРЕВ

Успешно завершён семинар по **Точному ориентированию** в Санкт-Петербурге!



Много новой и интересной информации получили участники семинара. Информация была представлена на высоком профессиональном уровне, материал преподносится в очень доступной форме

Хочется поблагодарить: Алексея Волкова и его помощников за отличную организацию мероприятия,

которое впервые было проведено в Санкт-Петербурге.

Слова благодарности лекторам мероприятия Александру Кобзареву и Анатолию Бляхману.

Такие семинары помогают не только новичкам, но и опытным спортсменам в самосовершенствовании своего спортивного уровня в нашем **любимом Точном ориентировании**.

Хочется верить что и в последующие годы мы так же будем проводить подобное мероприятие!

Вам предлагаем ознакомиться с предложенным вариантом тренировок и, как вариант, соревнований, придуманный участником семинара (Аркадий Микшин). Название тренировки — **POINT—O** (в простонародье получившее название Понтовое Ориентирование)

Регистрация и вход

Календарь

Ноябрь 2016

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
« Окт						

Вконтакте



Методическим осмыслением этого мероприятия активно занимается Леонид Александрович Фёдоров, он подчеркнул: «По существу это соревнование начальников дистанций, постановщиков, нестандартная игра-соревнование даже для новичков».

Отказался от непонятных новичкам китайских значков легенд.

Игра на очки и на время — не Трейл!

6 точек принятия решения (ТПР) внутри забора школы. (на ТПР ничеУо нет-найти надо самим!)

6-секторов постановки призм, т.к иногда видны лишние

Призмы по часовой стрелке так же как и в Трейле сам нумеруешь — А.В.С.Д

В каждом секторе на карте нарисовано 4 кружка, на местности там же стояло 4 призмы.

Участник должен был сам определить правильность призм и кружков на карте и обвести в карточке правильные ответы.

Я сам ходил с новичками — игра им подходит, если объяснить правила, сделать например один показательный ТПР на старте, потом выпускать дальше на время.

На каждой ТПР мах можно набрать 4 очка

6 X 4 всего 24 очка при всех правильных ответах

Затем места определяются по времени бега, как на выборе.

Для Трейла новичков прекрасно подходит – отменить время бега и ввести Тайм КП

Zero (Z) он в первый раз не использовал, хотя в карточке она есть

По итогам семинара по Трейл-О наклеиваются 3 новых вида для новичков неопорников

- 1) Пойнт-О на время без легенд
- 2) Спринт как из окон 9 школы с добавлением легенд
- 3) Трейл-О (Pre—O на время как в Екатеринбургe и

Пора оформлять методички, докладывать на ГМО ШСК и издавать сборник!

Ознакомиться с картами ⇒ , а так же увидеть правильные ответы ⇒ и карту ответов ⇒ этой тренировки — соревнований.

[НОВОСТИ](#)



Добавить комментарий

Войти с помощью:



[АТТЕСТАЦИЯ СТАРШИХ ТРЕНЕРОВ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ](#)

[Семинар в Санкт-Петербурге](#)

[Семинар по ТрейлО](#)

[КУБОК РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ В Г. ПСКОВЕ](#)

[ПараАрт 2016](#)

[ЕСТО 2017 WТОС 2017](#)

[Чемпионат Рижского региона и первенство Латвии по ТрейлО](#)

Свежие комментарии

Анатолий Бляхман к записи [ЕСТО 2017 WТОС 2017](#)

Alexander Kobzarev к записи [WТОС 2016](#)

Анатолий Бляхман к записи [WТОС 2016](#)

Павел к записи [Россияне завоевали серебро](#)

Marina Borisenkova к записи [Россияне стали 4-ми на ЧМ](#)