

## Электронные ресурсы по образовательным программам отдела туризма

Наименование программы	Электронные ресурсы
<p>«Спортивное ориентирование» (в том числе для коррекционных школ)</p>	<p>Ресурс и группа В Контакте проекта «Интерактивное ориентирование»  <a href="https://fotoorient.ru/kak-igrat/">https://fotoorient.ru/kak-igrat/</a> и <a href="https://vk.com/club114454934">https://vk.com/club114454934</a>                      Приложение для изучения условных знаков ориентирования  <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ucoz.ogomel.osymbols&amp;hl=ru">https://play.google.com/store/apps/details?id=net.ucoz.ogomel.osymbols&amp;hl=ru</a>                      Тесты для изучения/проверки знаний по спортивному ориентированию  <a href="https://drive.google.com/file/d/1zGsOjOOyJsc1Ar9ApvHkWkTgOxHJB2QL/view">https://drive.google.com/file/d/1zGsOjOOyJsc1Ar9ApvHkWkTgOxHJB2QL/view</a>                      Задачи на выбор вариантов движения спортсмена по дистанции спортивного ориентирования  <a href="https://orient-murman.ru/index.php/2012-05-31-18-02-31/667">https://orient-murman.ru/index.php/2012-05-31-18-02-31/667</a>  <i>О-симуляторы:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SKI-o-map (зимняя сетка): <a href="http://catchingfeatures.com/b/skiomapmemory.html">http://catchingfeatures.com/b/skiomapmemory.html</a></li> <li>• "The Forest": <a href="http://www.myforest.uk/">http://www.myforest.uk/</a></li> <li>• "Virtual-O": <a href="https://virtualo.org/">https://virtualo.org/</a></li> <li>• "Трейл-О": <a href="http://www.trailo.it/Presentazione.asp">http://www.trailo.it/Presentazione.asp</a></li> <li>• Go orienteering: <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lig">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lig</a>.</li> <li>• WinOl <a href="http://www.o-sestroretsk.ru/upload/WinOl.zip">www.o-sestroretsk.ru/upload/WinOl.zip</a></li> </ul>                     O-Symbols (запоминание легенд): <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=net.uco..">https://play.google.com/store/apps/details?id=net.uco..</a>                      O-Puzzle (запоминание условных знаков): <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=net.uco..">https://play.google.com/store/apps/details?id=net.uco..</a>                      O-Sudoku: <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=net.uco..">https://play.google.com/store/apps/details?id=net.uco..</a>                      World of o-Maps. Архив карт со всего мира <a href="http://omaps.worldofo.com">http://omaps.worldofo.com</a>                      Catching Features <a href="https://orient-murman.ru/index.php/2011-01-03-12-09-22/120-catching-features-">https://orient-murman.ru/index.php/2011-01-03-12-09-22/120-catching-features-</a>                      Ocad 11 <a href="https://orient-murman.ru/index.php/2011-01-03-12-09-22/633-ocad-11--.html">https://orient-murman.ru/index.php/2011-01-03-12-09-22/633-ocad-11--.html</a>                      Методические материалы <a href="https://orient-murman.ru/images/pdf/IOF_Control_Descriptions_2004_ru.pdf">https://orient-murman.ru/images/pdf/IOF_Control_Descriptions_2004_ru.pdf</a>                      Видеоуроки <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLf3COLXLD4AIRNqSJauUsYNO_UbdZws5u">https://www.youtube.com/playlist?list=PLf3COLXLD4AIRNqSJauUsYNO_UbdZws5u</a>                      Компьютерные игры по спортивному ориентированию <a href="https://www.mybelovka.ru/sportsman/games.php">https://www.mybelovka.ru/sportsman/games.php</a>                      Сайт Петербургского ориентирования <a href="http://o-site.spb.ru">http://o-site.spb.ru</a>                      Российская электронная школа <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>                      Пути прохождения дистанций спортсменами <a href="http://o-site.spb.ru/cgi-bin/rg2.php">http://o-site.spb.ru/cgi-bin/rg2.php</a>                      Памятка по оказанию первой помощи МЧС  <a href="http://www.balticbereg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf">http://www.balticbereg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf</a> </p>

	<p>Питание в туристском походе  <a href="http://poxod.ru/material/pitalex/p_pitalex_energizatraty_a.html">http://poxod.ru/material/pitalex/p_pitalex_energizatraty_a.html</a>  Сайт РМКК <a href="https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko">https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko</a>  Виктор Дехтярев, книга «Вся жизнь – поход» <a href="http://lib.ru/TURIZM/dihtyarew.txt">http://lib.ru/TURIZM/dihtyarew.txt</a>  Энциклопедия туриста <a href="http://tyr-zo.narod.ru/liter/enc_tyr/turizm_1.htm">http://tyr-zo.narod.ru/liter/enc_tyr/turizm_1.htm</a>  Опасности в горах. Методические рекомендации <a href="http://poxod.ru/material/danger/p_danger_gipoksiiacqk_a.html">http://poxod.ru/material/danger/p_danger_gipoksiiacqk_a.html</a>  Памятка по оказанию первой помощи МЧС  <a href="http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf">http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf</a>  Сайт РМКК <a href="https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko">https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko</a>  Обучение спортивному ориентированию (видеоурок) - <a href="https://m.youtube.com/watch?v=q8acVtV254s">https://m.youtube.com/watch?v=q8acVtV254s</a>   Туристские узлы (учебный фильм) - <a href="https://m.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs">https://m.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs</a>   Походная, городская аптечка (учебный рассказ) - <a href="https://m.youtube.com/watch?v=iPH-hxPyaK4">https://m.youtube.com/watch?v=iPH-hxPyaK4</a>  Памятка по оказанию первой помощи МЧС  <a href="http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf">http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf</a>  Сайт РМКК <a href="https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko">https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko</a></p>
<p>«Юные туристы», ( в том числе для коррекционных школ)«Юные судьи туристских соревнований»</p>	<p>Узлы <a href="http://sizz.name/88-uzly-dlya-turizma">http://sizz.name/88-uzly-dlya-turizma</a>  Памятка по оказанию первой помощи МЧС  <a href="http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf">http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf</a>  Питание в туристском походе  <a href="http://poxod.ru/material/pitalex/p_pitalex_energizatraty_a.html">http://poxod.ru/material/pitalex/p_pitalex_energizatraty_a.html</a>  Сайт РМКК <a href="https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko">https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko</a>  Виктор Дехтярев, книга «Вся жизнь – поход» <a href="http://lib.ru/TURIZM/dihtyarew.txt">http://lib.ru/TURIZM/dihtyarew.txt</a>  Энциклопедия туриста <a href="http://tyr-zo.narod.ru/liter/enc_tyr/turizm_1.htm">http://tyr-zo.narod.ru/liter/enc_tyr/turizm_1.htm</a>  Опасности в горах. Методические рекомендации <a href="http://poxod.ru/material/danger/p_danger_gipoksiiacqk_a.html">http://poxod.ru/material/danger/p_danger_gipoksiiacqk_a.html</a>  Памятка по оказанию первой помощи МЧС  <a href="http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf">http://www.balticberg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf</a>  Сайт РМКК <a href="https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko">https://www.balticberg.ru/index.php/syutur/mkk-ko</a>  Обучение спортивному ориентированию (видеоурок) - <a href="https://m.youtube.com/watch?v=q8acVtV254s">https://m.youtube.com/watch?v=q8acVtV254s</a>   Туристские узлы (учебный фильм) - <a href="https://m.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs">https://m.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs</a></p>

Походная, городская аптечка (учебный рассказ) - <https://m.youtube.com/watch?v=iPH-hxPyaK4>  
Памятка по оказанию первой помощи МЧС  
<http://www.balticbereg.ru/images/stories/sutur/SUTur%2008-02-2019/SUTur%2008-02-2019%20metod%20MCS.pdf>  
Сайт РМКК <https://www.balticbereg.ru/index.php/syutur/mkk-ko>  
Обучение спортивному ориентированию (видеоурок) - <https://m.youtube.com/watch?v=q8acVtV254s>  
Туристские узлы (учебный фильм) - <https://m.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs>  
Походная, городская аптечка (учебный рассказ) - <https://m.youtube.com/watch?v=iPH-hxPyaK4> Проект "Время и место"  
[https://www.youtube.com/watch?v=tyK7UBNq8hQ&list=PLKffAD3VO77hTx\\_dgTrTuczWtR5ZzxxT](https://www.youtube.com/watch?v=tyK7UBNq8hQ&list=PLKffAD3VO77hTx_dgTrTuczWtR5ZzxxT)  
Фильмы о Ленинградской области  
[https://www.youtube.com/watch?v=QjTEP\\_A9BjU&list=PLHhargaudHU2RuYluXp5gBU4AD\\_gmcbGO](https://www.youtube.com/watch?v=QjTEP_A9BjU&list=PLHhargaudHU2RuYluXp5gBU4AD_gmcbGO)  
Ресурс, позволяющий разрабатывать туристские маршруты <https://nakarte.me/#m=9/69.71662/32.05662&l=O>  
Техника и тактика проведения спасательных работ в горах [https://vk.com/video255398894\\_456239486](https://vk.com/video255398894_456239486)  
Пошив самодельного снаряжения. Материалы [https://www.youtube.com/watch?v=x-Q\\_PxEJ8i4](https://www.youtube.com/watch?v=x-Q_PxEJ8i4)  
Топографическая подготовка туриста <http://kzbydocs.com/docs/3584/index-119628-4.html>  
Основы туристкой техники, передвижения и страховки <http://kzbydocs.com/docs/3584/index-119628-5.html>  
Основы жизнеобеспечения в природной среде. Техника транспортировки пострадавшего в походных условиях и на дистанциях туристских соревнований <http://kzbydocs.com/docs/3584/index-119628-6.html>  
Туристские соревнования: классификация, содержание, организация  
<http://kzbydocs.com/docs/3584/index-119628-7.html>  
Методическое пособие "Техника туризма - современно и увлекательно" Л.Д. Гарнизова, А.В. Осипова, 2015  
<https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-tehnika-turizma-sovremenno-i-uvlekatelno-2272109.html>  
Техника спортивного туризма <https://mydocx.ru/1-38434.html>