

Как разобраться со своими приоритетами и найти дело своей жизни? Что я хочу делать (чем заниматься)? и в какой сфере я хочу это делать?

Дорогие обучающиеся и родители!

Статья посвящена выбору профессии и трудностям, с которыми можно при этом выборе столкнуться. Также, с помощью статьи вы сможете познакомиться с пошаговым алгоритмом выбора профессии. Этот алгоритм может стать помощником для тех, кто выбирает профессию или хочет сменить профессиональную сферу

Сегодня мы поговорим с Вами о выборе профессии. Вопрос этот возникает не только в период окончания школы, но и на протяжении всей жизни. А это означает, что данная тема актуальна не только для школьников, но и для родителей.

Важно знать, что мир, в котором мы живем сегодня, отличается определенными особенностями по сравнению с миром еще недавнего прошлого.

В первую очередь, это:

- *Сложность мира*. Для принятия решений сегодня приходится учитывать огромное количество разнообразных факторов, с учетом их комплексного влияния;

- *Нестабильность мира*. Ускорение и нарастание темпа перемен, происходящих в мире;

- *Неоднозначность мира*. Отсутствует ясность в значении и трактовке событий, происходящих в мире;

- *Неопределенность*. Сегодня мы живем в мире, где не определено не только будущее, но и настоящее.

Таким образом, выбор профессии в таких условиях становится похож на решение уравнения с множеством неизвестных переменных, каждая из которых еще и постоянно меняется. Чувствовать себя устойчиво в таком мире можно, во-первых, опираясь на себя самого, а во-вторых, стремиться к большей информированности о том, что происходит вокруг. Сегодня полнота информации является условием осознанного и самостоятельного выбора в любых областях, не только при решении задач профессионального самоопределения.

Предлагаем Вам познакомиться с пошаговым алгоритмом выбора профессии. Этот алгоритм может стать помощником для тех, кто выбирает профессию или хочет сменить профессиональную сферу.

Итак, 7 шагов успешного выбора профессии:

1) Определите свой потенциал. Запишите подробным списком свои знания, умения, навыки в разных областях, достижения, таланты, способности.

2) Определите занятия, которые приносят Вам удовольствие: интересы, увлечения, хобби, то, что нравится делать. Также запиши максимально подробно.

3) Определить свое занятие, которое в условиях свободы времени и денег, приносит максимум эмоционального удовлетворения. Задай себе один вопрос: А если бы у меня было достаточно времени и денег, то чем бы я занимался?

4) Определить свою личную миссию – Что я как человек могу принести в этот мир? И какими своими действиями я буду ежедневно менять этот мир?

5) Попросить «помощь зала»: обратиться к близкому окружению за обратной связью – В чем я силен? С какой деятельностью ассоциируюсь? В чем я авторитет для тебя? В том числе, можно обратиться за помощью к специалистам для получения объективной оценки. Для этого разработано множество специальных психологических тестов и упражнений.

6) «Искусство комбинации»: из предыдущих шагов попробуйте описать профессию, которая сочетала бы эти разные элементы. Как если бы она точно существовала. Что это могла быть за профессия? Какие профессии наиболее близки к ней? Есть ли у меня знакомые, у которых я могу узнать об этих профессиях? Где еще я могу получить информацию о них? Как развить в себе необходимые качества для этой профессии? В чем моя зона роста?

7) Какой профессиональный путь в этой области? Где этому учат? Какие образовательные программы есть по этой профессии? Кто может стать моим профессиональным наставником? Какие экзамены нужно сдавать для поступления по этой специальности?

Важно, выбор конкретного предмета для вступительного экзамена определяется уже после того, как вы выбрали конкретную профессию. Как если бы определив конечную точку маршрута, вы бы искали способы до нее добраться.

Важно помнить, что профессии могут навязывать человеку определенный образ жизни, ценности и принципы. Да что там, каждое профессиональное сообщество буквально говорит на своем языке, который может быть мало понятен непосвященным ли вообще недоступен людям со стороны. Ищи «свою» стаю, с кем ты хочешь работать бок и бок. Как ты видишь свой типичный рабочий день, и как этот рабочий день на самом деле выглядит в той или иной профессии?