Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Правобережный дом детского творчества»
Невского района Санкт-Петербурга



НАРОДЫ РОССИИ



НАРОДЫ И ТРАДИЦИИ РОССИИ



В России проживают более 180 народов! Каждый народ - хранитель уникальных традиций, обрядов, языка. Народ существует до тех пор, пока его представители чтут и передают из поколения в поколение свою культуру, пока говорят на родном языке. А всех нас объединяет главное - наш общий дом. Давай познакомимся с представителями разных народов!

1. Русские
2. Казаки
3. Донские казаки
4. Адыгейцы
5. Калмыки
6. Осетины
7. Кабардинцы
8. Чеченцы
9. Ингуши
10. Балкарцы
11. Аварцы
12. Татары
13. Чуваши
14. Удмурты
15. Марийцы
16. Ханты
17. Хакасы
18. Тувинцы
19. Алтайцы
20. Буряты
21. Якуты
22. Чукчи
23. Нанайцы

25. Лезгинка
26. Саамский футбол
27. Русская баня
28. Мистерия Цам
29. Хоровод
30. Театр Солнца
31. Катание на собачьих упряжках
32. Оленеводство
33. Матрёшка
34. Гжель
35. Вологодское кружево
36. Дымковская игрушка
37. Изделие из бересты
38. Чороны
39. Обработка кожи и меха
40. Резьба по дереву



РУССКИЕ

Кто такие русские?
Русские живут на огромной территории, и в разных местах у них свои традиции – но есть и общее!

Где и как жили?
- На юге строили дома из глины с соломой.
- На севере – деревянные избы из брёвен, на высоком подклете.
- Речь тоже отличалась: на юге «акали», на севере «окали».

Что любили есть?
На юге – ржаной хлеб, щи, каши и выпечку. На севере часто ели рыбу и мясо.

Чем славились?
Русским мастерам удавались красивые вещи: хохломская роспись на посуде, городецкие прялки, игрушки-свистульки, резьба и лаковая миниатюра. А прялку девочке дарил отец, а потом её украшали и хранили как семейную реликвию.

Какие праздники и традиции?
Жизнь шла по православному календарю: отмечали Рождество, Пасху, Троицу, соблюдали Великий пост. Важная святыня – Владимирская икона Божией Матери. А ещё в храмах создавали иконы, фрески и красивые кресты.





Башкиры

Кто такие башкиры?
Башкиры живут в Башкортостане. Их самоназвание – «башкорт»: по одной версии это значит «волк-вожак»
Как жили раньше?
В юртах, а в лесах – в деревянных избах. Сначала разводили скот и охотились, потом стали заниматься земледелием
Что любят есть?
Эчпочмак (треугольный пирожок с мясом), бульон с кониной или бараниной, колбасу из конины, творог и сыр корот
Какие праздники отмечают?

- Сабантуй – праздник с угощением и спортивными играми (стрельба из лука, перетягивание каната)
- Каргатуй – весенний праздник: водят хороводы, угощаются кашей и чаем, а часть еды оставляют для птиц



Марийцы





Кто такие марийцы?
Марийцы живут в Республике Марий Эл и рядом с ней.

Что едят?
Особую лепёшку – шергинде. Раньше её томили на углях – брали с собой в дорогу. А сейчас это праздничное и ритуальное блюдо: на лепёшке делают знаки и сжигают их как дар богам.

Какой праздник любят?
Семык – летний праздник. В эти дни окуривают дома дымом можжевельника и вешают над дверями ветки рябины, чтобы защититься от злых сил. Все гуляют, зажигают костры, танцуют, собирают цветы. А на рассвете идут в баню – её топят с восходом солнца.

АВАРЦЫ



Кто такие аварцы?
Аварцы – народ из Дагестана. Они жили в горах, в аулах у рек.
Как строили дома?
Дома ставили на склонах и у обрывов, строили очень плотно – чтобы получалась сплошная стена. Улочки делали узкими и перекрывали крышей – они были как тоннели. А ещё в селениях стояли боевые башни. Иногда и сами дома были похожи на башни – с отдельным входом на каждом этаже. Всё это нужно было, чтобы защищать аул.
Что умели делать?
Аварские мастера делали красивые вещи: работали с деревом, тканью, войлоком, а особенно – с металлом. В аулах Гоцатль и Ичичали славились медными изделиями: кувшинами, тарелками, котлами.
Какие вещи были особенными?
Водоносные кувшины делали похожими на луковицу – устойчивыми и удобными. Их покрывали тонким слоем металла, чтобы не ржавели, а сверху наносили узоры.
Ещё делали красивые подносы тIут – с крупными узорами из лепестков, спиралей и ромбов. Такие подносы дарили невесте на свадьбу, а потом вешали на стену как украшение.

ДАРГИНЦЫ

Кто такие даргинцы?
Даргинцы живут в Дагестане – и в низинах, и высоко в горах.
Чем славились?
Они отлично владели ремёслами: ткали, вышивали, работали с кожей и металлом. А посёлок Кубачи (там говорят на даргинском диалекте) знали далеко за пределами Дагестана!
Какие вещи делали?

- Кубачинские кинжалы и сабли – ими очень гордились.
- Серебряные украшения и красивую посуду.
- Водоносные сосуды – мучалы. Они похожи на два конуса, соединённых основаниями: посередине – широкие, а к верху и низу сужаются, потом снова расширяются. Так получается устойчивая подставка снизу и широкое горлышко сверху.

Интересные истории про мучалы:
Есть легенда: когда на деревню шли враги, жители поставили мучалы на крышах горлышками вперёд. Враги подумали, что это пушки, и ушли! А ещё с кувшинами связан обычай: юноша ждал девушку у родника и просил напоить водой. Если она ловко развязывала узел и красиво подавала кувшинчик (кутку), это значило, что она будет хорошей хозяйкой.



Татары

Кто такие татары?
Татары – второй по численности народ в России. У них тюркские корни, есть разные группы (волго-уральские, астраханские, сибирские). Среди верующих – и мусульмане, и православные (кряшены).

Какой главный праздник?
Сабантуй – «праздник плуга». В этот день устраивают состязания, угощают вкусностями, а дети собирают крашеные яйца. Главное развлечение – борьба куреш: нужно закинуть кусок ткани на пояс соперника и одолеть его.

Какие блюда любят?

- Эчпочмак («треугольник») – пирожок с мясом и луком. В него можно заливать бульон – так кочевники быстро обедали в пути.
- Чак-чак – кусочки теста с мёдом. По легенде, это свадебное угощение: оно символизирует крепкие отношения – как крепко склеены кусочки сладости.



Удмурты





Кто такие удмурты?
Удмурты – коренной народ Удмуртской Республики.

Чем занимались?

- Рыбачили – даже ночью: воду освещали костром на носу лодки.
- Разводили пчёл и собирали мёд. Пчеловодство приносило хороший доход: удмуртские мёд и свечи очень ценили соседи.

Интересные поверья и традиции
У удмуртов верили, что пчёлы – это «безгрешные души». Даже в песнях к ним так обращались. Были и особые напевы, которые подражали гудению пчёл: «жингыр-жингыр», «зинь-зинь».

Какой праздник был самым важным?
Акашка – праздник начала весенних полевых работ. В этот день каждая деревня пела свою особую мелодию – она была как музыкальный символ села.

Что такое воршуд?
Воршуд – важное понятие в культуре удмуртов. Это и родовое святилище, и покровитель рода, и даже сам род по материнской линии. У каждого воршуда было своё имя

БУРЯТЫ



Кто такие буряты?
Буряты живут в Республике Бурятия, возле озера Байкал.

Во что верили?
Долгое время буряты исповедовали буддизм-ламаизм. В их краях строили дацаны – буддийские монастыри, где жили ламы. К ним приходили за советами, прогнозами и лечением. А в одном из дацанов была резиденция самых главных буддийских иерархов Сибири.

Что значит «нютаг»?
Нютаг – это родной дом, место, с которым связаны самые тёплые воспоминания и где чувствуешь себя как дома. Это не просто место рождения, а именно родное по духу место.

Чем занимались и что любили есть?
Традиционно буряты вели кочевой образ жизни и разводили скот. Очень любили молочные продукты – они считаются у них священными.

Какие праздники и блюда?
Главный праздник – Сагаалган, бурятский Новый год. Его название связано с «белой пищей»: в этот день едят молочные продукты – они символизируют чистоту помыслов. На стол ставят масло, сыр, творог, сметану, молочную водку.



ЯКУТЫ

Кто такие якуты?
Якуты – это народ саха. Их древнее имя переводится как «белый», «солнечный», а солнце – один из главных символов их культуры.

Какой главный праздник?
Ысыах – праздник в честь летнего солнцестояния. Его отмечают в разных частях Якутии несколько дней подряд. Ещё Ысыах называют днём кумысопития: главное угощение – кумыс, кисломолочный напиток из молока кобылиц. Пьют его из красивых кубков – чоронов, украшенных узорной резьбой.

Что такое «Олонхо»?
«Олонхо» – древний якутский эпос: длинные сказания из стихов, которые раньше передавали устно. Рассказывают их особые сказители – олонхосуты. У них отличная память и талант артиста: они могли рассказывать истории несколько вечеров подряд!



Чеченцы

Кто такие чеченцы?
Чеченцы (их самоназвание – нохчий) издревле живут в Чеченской Республике. В их культуре главное – уважение к старшим, любовь к родине, гостеприимство и следование исламу.

Какая у них традиционная одежда?
Праздничный мужской наряд – черкеска, по-чеченски «чоа». Её шили из лучшего домотканого сукна. О том, как ценили этот костюм, говорит чеченская пословица: «Хотя и беден я по деньгам, но богат душой, чтобы носить только дорогую чоа».

Что такое газыри и зачем они были нужны?
Газыри – это нарядные трубочки из дерева, кости или камыша с узорным верхом. Раньше в них хранили порох и пули. Сначала их носили в патронташах, но в бою это было неудобно – и тогда кармашки для газырей стали нашивать прямо на грудь чоа. Так воину ничего не мешало: он мог свободно двигаться, управлять конём и сражаться. Сейчас газыри уже не используют по прямому назначению, но они остались символом мужества и готовности защищать семью – и по-прежнему украшают традиционный костюм.



КАЛМЫКИ





Кто такие калмыки?
Калмыки живут в Республике Калмыкия. Веками кочевали по степи со стадами овец и лошадей. Исповедуют буддизм-ламаизм, но хранят и старые традиции.

Какой главный праздник?
Цаган Сар («Белый месяц») – его отмечают ранней весной, когда скот выгоняют на пастбища. Калмыки поздравляют родных, варят мясо, жарят борцоки (пышки). Утром здороваются, касаясь ладонями правых рук: младшие дарят старшим мускатный орех, а в ответ получают конфеты, монетки или борцоки. Вечером танцуют под домбру.

Что такое «Джангар»?
«Джангар» – калмыцкий эпос о стране счастья Бумбе и подвигах её богатырей. В нём три мира: верхний (с высшими существами), средний (с героями) и нижний (со злыми силами). Богатыри путешествуют между мирами – например, владыка Джангар спас своего героя Хонгора из нижнего мира от 11 тысяч шулмусов.

ТУВИНЦЫ





Кто такие тувинцы?

Тувинцы живут в Республике Тыва – регионе с разными природными зонами: от полупустынных степей до высокогорной тайги. Из-за этого быт западных тувинцев и восточных (тоджинцев) заметно отличается. На культуру повлияли соседи – Сибирь, Монголия, Китай: традиции перенимали и делали по-своему.

Какие особенности быта?

- Тувинцы знали шёлк и хлопок, использовали трубки и кисеты для курения.
- Чай здесь пьют по-восточному, но по-тувински: с молоком и солью.

Что интересного в культуре?

В Тыве по-особенному играют в шахматы. Фигуры вырезают из чонар даш («камня, который можно резать»). У коня – все четыре ноги на месте, а слона ассоциируют с верблюдом: он, как и слон в игре, способен преодолевать огромные расстояния по степям.



Мордва

Кто такие мордва?
Мордва живёт в Республике Мордовия и делится на две ветви – эрзя и мокша. Издавна они занимались земледелием, скотоводством и бортничеством – сбором мёда у лесных пчёл.

Какую роль играли хлеб и мёд?
Их ценили не только как угощение, но и как важную часть обрядов: с хлебом и солью встречали гостей, использовали в гаданиях и при сватовстве.

Какой был обряд сватовства?
Отец жениха приносил жертвы покровителям дома и предкам, а потом делал особый «свадебный знак»: отрезал горбушку хлеба, вынимал мякиш и заполнял её мёдом. Ночью он ехал к дому невесты, клал горбушку на воротный столб, стучал кнутом в окно, объявлял о сватовстве – и быстро уезжал. За ним устраивали погоню: если догоняли – возвращали хлеб и били свата, если нет – отец невесты приезжал к дому жениха и объявлял согласие на брак. Отказаться после такого было нельзя: боялись гнева богов.





ЧУВАШИ

Кто такие чуваши?
Чуваши живут в Чувашской Республике. Их главное занятие – земледелие: они выращивали рожь, полбу, овёс, лён и коноплю. Отсюда и основные промыслы – работа с растительными волокнами: плетение, изготовление канатов и рогожи.

Какая у них была вышивка и одежда?
Гордость чувашской культуры – вышивка: на белых рубахах – нарядные, чаще красные узоры. У девушек и замужних женщин она отличалась: после свадьбы невеста носила одежду с узорами кёскё («солнце»). Яркие шлемовидные шапочки украшали бисером, монетами или оловянными кружочками.

Что ели чуваши?
Основа рациона – растительная пища: супы, каши, пироги. Мясо ели в основном по праздникам. Самое известное блюдо – шарттан: бараний желудок с мясом и специями томили в печи несколько дней, а стекавший жир использовали, чтобы макать в него хлеб. Готовый шарттан подавали близким и берегли для желанных гостей.



ОСЕТИНЫ





Кто такие осетины?
Осетины живут в Республике Северная Осетия – Алания. Большинство из них – православные: христианство пришло сюда в VI–VII веках под влиянием Византии и Грузии. В горах сохранились старинные памятники – например, Зругский храм XI века и фрески Нузальской часовни.

Чем занимались и что ели?
Традиционные занятия – земледелие и скотоводство: выращивали пшеницу, кукурузу, разводили овец, скот, свиней. Отсюда – сытная национальная кухня, особенно известны осетинские пироги: фыдчин (с мясом), хабизджын и цалибах (с сыром).

Какой был семейный уклад?
До XX века осетины жили большими семьями – по 40–50 человек. Братья не отделялись от семьи, пока был жив отец, поэтому дома часто расширяли пристройками – там селились сыновья с жёнами.

НЕНЦЫ



Кто такие ненцы?

Ненцы – самый многочисленный народ русской Арктики. Они живут на огромной территории – от реки Мудьюг в Архангельской области до правого берега Енисея. Раньше их называли самоедами.

Чем занимались?

Сейчас ненцы – опытные оленеводы и самые подвижные кочевники в мире. А 300–400 лет назад они в основном охотились и рыбачили. «Оленеводческая революция» на рубеже XVII–XVIII веков превратила охотников в пастухов.

Как отмечали важные события?

На свадьбах устраивали состязания – гонки на упряжках и метание аркана на хорей: это был экзамен на мастерство оленевода.

Какие были поверья?

Ветер – взмахи крыльев семикрылой птицы, а гром – шум нарт, на которых сыновья Севера едут сражаться с Югом.



ЛЕЗГИНЫ

Кто такие лезгины?
Лезгины живут на Кавказе – в той части Дагестана, что граничит с Азербайджаном. Ещё с IV века до н. э. их знали под именем «леги» или «леки»; по одной из версий, название связано с корнем «лек» – «орёл».

Чем знамениты?
У лезгин богатый фольклор – например, эпос «Шарвили». Они славились как мастера ковров (особенно популярны сумахи и ворсовые ковры – микрахские, ахтынские, кубинские) и керамики.

Что такое лезгинка?
Лезгинка – танец, который ассоциируется с лезгинами, хотя он общий для многих народов Кавказа. Особенно красив парный вариант: юноша показывает силу и одухотворённость (в том числе поднимаясь на кончики пальцев), а девушка – грацию и скромность. Есть строгие правила: мужчина не должен касаться девушки (даже её платья), а девушка не должна смотреть юноше прямо в глаза.



Кабардинцы, адыгейцы, черкесы





Кто такие кабардинцы, адыгейцы и черкесы?

Это народы с общими корнями – их этнос называют адыгэ (или черкесы). Они живут в Кабардино-Балкарской Республике, Адыгее и Карачаево-Черкесии. Несмотря на разные названия и места проживания, у них общая культура: костюм, кухня, танцы, фольклор.

Что такое черкеска?

Черкеска – длинный распашной кафтан без ворота из плотного сукна. Её носили и в будни, и на праздники. Чаще шили из некрашеной шерсти чёрного, серого или коричневого цвета; белый цвет был привилегией мужчин из высших слоёв общества. Под черкеску надевали бешмет – облегающую одежду с высоким воротом и застёжками-газырями.

Какой был пояс и зачем он нужен?

Наряд обязательно подпоясывали кожаным ремнём с металлическими накладками. На нём носили оружие, пороховницы, огниво, инструменты и даже материалы для розжига огня. Выйти без пояса взрослому мужчине считалось постыдным – такое допускалось только для маленьких мальчиков и стариков.





ЧУКЧИ





Кто такие чукчи?
Чукчи – коренное население Чукотки. Делятся на оленных (оленеводы в тундре) и береговых (морская охота у моря). Сами себя называют луораветлан и чаучу.

Какое у них жильё?
Традиционное жилище – яранга: каркас с вертикальными стенами и конусом сверху. Оленные чукчи крыли её оленьими шкурами, береговые – шкурами моржей. На побережье строили и полуземлянки с каркасом из китовых костей.

Что важного в культуре?
Главный герой мифов – ворон Куркыль: он считается прародителем людей и создателем мира. Чукчи славятся цэленской резьбой по кости – делают фигурки животных и цветную гравировку (для цвета берут пигменты из карандашей).

Что такое Пэгытти?
Пэгытти – чукотский Новый год, его отмечают 21–22 декабря в самую длинную ночь года. Название связано с ритуальным созвездием (самая яркая звезда – Альтаир). Праздник начинают с разжигания костра: первую искру высекают священной «огнивной» доской, которую хранят в семье и передают по мужской линии.

ХАНТЫ





Кто такие ханты?

Ханты живут в бассейне Оби и Иртыша – в основном в Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком автономных округах. Раньше их называли югрой, а потом – остяками.

Во что верили?

Вселенная у хантов состояла из трёх миров: небесного (там живут божества, всегда день), среднего (человеческого) и нижнего (мира мёртвых). В нижнем мире время течёт вспять – поэтому предки возвращаются как новорождённые. Людей создали, чтобы божества могли за ними наблюдать, а ещё чтобы кто-то охотился и собирал ягоды.

Какие были духи и священные места?

В семье хранили фигурки духов в лараще (ящике или узле) и клали туда подарки. Главная покровительница дома – божество огня Тут-Ими: ей приносили в дар платья и платки, бросая в огонь, и строго берегли пламя – нельзя было выносить его за порог, кидать мусор или трогать острым. Рядом с посёлком (выше по течению) было священное место емэн-таха – там обитал дух-покровитель посёлка, его изображение держали в особом вместилище или на дереве.

КОМИ





Кто такие коми?

Коми – коренные жители Республики Коми. На севере (например, коми-ижемцы) с XVII века занимались оленеводством, на юге больше развивали земледелие. Из-за этого различалась и кухня: на севере ели оленину и дичь, на юге славились выпечкой.

Что важного в еде и обрядах?

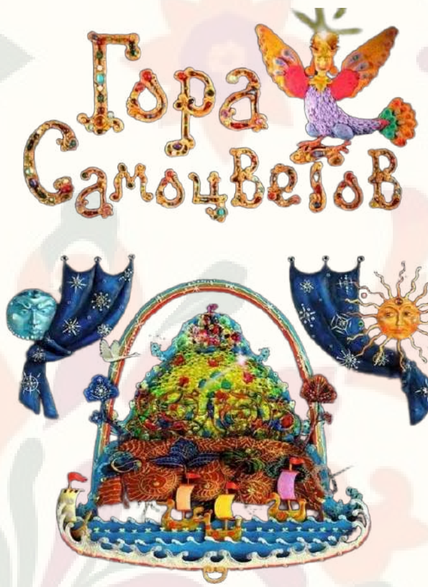
Хлеб нень у коми был почти как живое существо, к праздникам пекли много сдобы. Блины считались ритуальной пищей – их подавали в конце застолья: это был знак, что пора завершать трапезу. Существовал особый обряд: первый хлеб из печи посвящали предкам – его преломляли, читали молитву, звали усопших «попробовать» и перечисляли всех по именам, а потом клали на полочку под образами.

Во что верили?

Сейчас большинство коми-зырян – православные, но сохранились и языческие представления. По древним верованиям, мир возник в борьбе двух братьев-демиургов – Ена (созидательное начало) и Омоля (разрушительное). Предков (важ йдз) считали незримо присутствующими рядом: они следят за живыми и выражают своё отношение, поэтому их поминали и угощали.

У каждого народа - своя история

У народов России богатая культура, самобытные традиции и удивительные сказки!
Через сказки можно узнать о том, что дорого разным народам, как они представляют мир и какие ценности передают из поколения в поколение.
Познакомиться с культурой народов России можно через сборник мультфильмов "Гора самоцветов".



Приглашаем к просмотру!

Группа ВКонтакте: https://vk.ru/club238372557

Источник: портал "Культура.РФ" https://www.culture.ru/s/narody-rossii/